



**Starker Verein -
starke Leistung**

Kursprogramm

4 / 2011

Kursangebote:

Freitag 19:45 - 20:30 Uhr

- allgemeine Gymnastik
- Schmerzlinderung
- Prävention
- Rehabilitation

Der Kurs ist auch für
Nichtschwimmer geeignet.

Kurstermine:

16.09.2011

23.09.2011

30.09.2011

07.10.2011

14.10.2011

21.10.2011

11.11.2011

18.11.2011

25.11.2011

02.12.2011

Kursgebühren:

Mitglieder des FHT € 32,00

Nichtmitglieder € 49,00

Anmeldung und Information:

02463 / 99 80 92 Claudia Buhle, Kursleiterin

02463 / 99 30 80 Hallenbad Titz

Die Kurse sind als Präventivmaßnahme bei einigen Krankenkassen anerkannt. Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen einmal pro Jahr ganz oder teilweise übernommen.